

„Die Themen waren überaus interessant und deckten ein großes Spektrum des Themas ‚Gesunde Ernährung‘ ab.“

„Die Kursleiterin ist sehr professionell, freundlich und aufmerksam. Perfekt!“

„Ich fand den Kurs sehr gut! Ich habe nette Menschen kennen gelernt und mich sehr wohl gefühlt.“

(Stimmen von Teilnehmern/innen)

Kostenlos

Online Gesund Essen - günstig und leicht gemacht

Kostenloser Online-Kurs zum
Thema gesund essen und trinken für
Bezieher:innen des Bürgergeldes

Wann?

Mittwochs, 10:00 – 12:00 Uhr
01.11. bis 29.11.2023

Anmeldung

Fragen Sie Ihre:n
Ansprechpartner:in
im Jobcenter

HAGE

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT





Faktenblatt

- Kursangebot: Grundkurs Ernährung
Gesund Essen - günstig und leicht gemacht
- Kursleitung: Marita Piché
- Austragungsort: Online – Zoom
*(es findet mit jedem*er Teilnehmer*in eine Zoom Einführung statt)*
- Zeitraum: 01.11. bis 29.11.2023
Jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Anmeldung: Interessierte können sich bei Ihrem Ansprechpartner im Jobcenter diese Teilnahmebescheinigung ausgefüllt abholen und für die Anmeldung an Frau Piché senden. Die Anmeldung kann, nach Absprache mit dem jeweiligen Ansprechpartner im Jobcenter, durch die interessierte Person selbst erfolgen. **Bitte geben Sie immer Name, E Mail und Tel-Nr. an.**
- Sonstiges: Eine Anmeldung ist bis zum 25.10.2023 möglich.

Name:

E-Mail:

Telefonnummer:

(bitte gut leserlich und in Druckbuchstaben schreiben)

HAGE

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.