



Gehen Sie  
gemeinschaftlich  
Spazieren



knüpfen  
Sie neue  
Kontakte



## Spaziergeh-Treff

Gehen Sie gemeinsam in einer Gruppe Spazieren und knüpfen Sie bei einem anschließenden Getränk neue Kontakte.

### Wo?

Ev. Kirchengemeinde Groß-Gerau Süd  
Europaring 74, 64521 Groß-Gerau

### Wann?

Vom 19.06. bis 11.09.2024, immer mittwochs, von 10:00 bis 12:00 Uhr  
*Kein Spaziergeh-Treffen am 21.08.*

### Leitung der Gruppe:

Frau Andrea Weißmantel

### Anfahrt:

Bus: Groß-Gerau Brüsseler Ring, Linie 41 & 42  
Groß-Gerau Tielter Str., Linie 41, 42 & 61

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



## Was ist der Spaziergeh-Treff?

Der Spaziergeh-Treff ist eine Kombination aus einem Spaziergang und einem anschließenden Begegnungs-Café, welches in den Räumlichkeiten der Ev. Kirchengemeinde Groß-Gerau Süd stattfindet. Der Spaziergeh-Treff hat keinen religiösen Bezug.



Das Treffen beginnt mit einem gemeinschaftlichen Spaziergang. Knüpfen Sie neue Kontakte und lernen Sie Ihre Umgebung besser kennen.



Genießen Sie anschließend einen Kaffee oder Tee und tauschen Sie sich in der Gruppe aus - Getränke und Snacks sind für die Teilnehmer:innen kostenfrei.



Steigern Sie ihre Leistungsfähigkeit durch niederschwellige Bewegung während des Spaziergangs und gewinnen Sie mehr Lebensqualität.



Nehmen Sie an Thementagen teil, welche nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen organisiert werden.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.