



CAFÉ WOHLZEIT

gesund & gemütlich
in Steinbach (Taunus)

VON FRAUEN
FÜR FRAUEN



scan mich



Anmeldung

Caritasverband für den Bezirk
Hochtaunus e.V

Stadtteilbüro Soziale Stadt

Wiesenstraße 6
61449 Steinbach (Taunus)
Telefon: 06171 207-8440

Wo?

Katholisches Gemeindezentrum

„St. Bonifatius“

Untergasse 27
61449 Steinbach (Taunus)

Wann?

Das Café Wohlzeit findet
Dienstags, 09:30-11:30 Uhr an
folgenden Kalendertagen statt:

**03.09.24, 17.09.24, 01.10.24,
15.10.24, 29.10.24, 12.11.24,
26.11.24, 10.12.24**

Einige Themen:

- **Rassismus** >
Wie kann ich mit Rassismus
umgehen?
- **Entspannung und
Achtsamkeit**
- **Gespräch mit dem Jobcenter**
- **Internationaler Frauentag**
- **Bauchtanz**
- **Yoga**
- **Kochen – gesunde Ernährung**
- **Selbstbewusstsein und Ich-
stärken**
- **und vieles mehr**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Soziale Stadt Steinbach.