



CAFÉ WOHLZEIT

gesund & gemütlich
in Steinbach (Taunus)

VON FRAUEN
FÜR FRAUEN



scan mich

Anmeldung

Caritasverband für den Bezirk
Hochtaunus e.V.

Stadtteilbüro Soziale Stadt

Wiesenstraße 6
61449 Steinbach (Taunus)
Telefon: 06171 207-8440

Wo?

**Katholisches Gemeindezentrum
„St. Bonifatius“**

Untergasse 27
61449 Steinbach (Taunus)

Wann?

Das Café Wohlzeit findet
Dienstags, 09:30-11:30 Uhr an
folgenden Kalendertagen statt:

26. August 2025
9. September 2025
23. September 2025
4. November 2025
18. November 2025
2. Dezember 2025
16. Dezember 2025

Einige unserer Themen:

- Entspannung und Achtsamkeit
- Kochen – gesunde Ernährung
- Selbstbewusstsein und Ich-stärken
- und vieles mehr...



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Soziale Stadt Steinbach.