

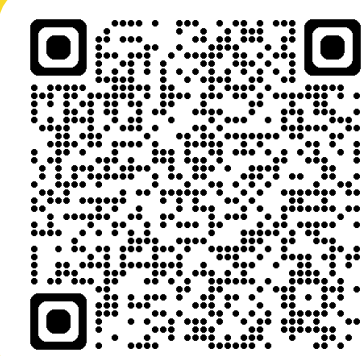
VON FRAUEN
FÜR FRAUEN



CAFÉ WOHLZEIT

*gesund & gemütlich
in Darmstadt-Dieburg*

KOSTENFREI



scan mich



Im Café Wohlzeit treffen sich Frauen in ruhiger, freundlicher Atmosphäre bei Kaffee. Es gibt Raum für Austausch, Zuhören und Innehalten. Gemeinsam sprechen wir über seelische Gesundheit, Stressbewältigung, Selbstvertrauen und Selbstfürsorge.

WO?

Zentrum für Weiterbildung,
Schottener Weg 1, 64289 Darmstadt

WANN?

Das Café Wohlzeit findet **zweimal im Monat mittwochs** von **11:00 – 12:30 Uhr** statt:

19.08.2026 / 16.09.2026 / 23.09.2026 /
14.10.2026 / 28.10.2026 / 04.11.2026 /
18.11.2026 / 02.12.2026

ANMELDUNG

per E-Mail an hartmann@zfw.de
Einstieg jederzeit möglich



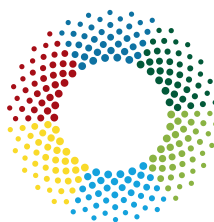
**Zentrum
für Weiterbildung**
gemeinnützige GmbH

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

