

Für Frauen –  
Kinderbetreuung  
vorhanden



# CAFÉ WOHLZEIT

gesund & gemütlich  
in Homberg (Efze)

SCAN ME!



Für mehr Infos



## Café Wohlzeit ist ein kostenloses Gruppenangebot für Frauen – mit oder ohne Kinder.

In entspannter Atmosphäre können Sie über Gesundheit sprechen, sich austauschen und gegenseitig unterstützen. Gemeinschaft und Wohlbefinden stehen dabei im Mittelpunkt.

### Wo?

Familienzentrum und Elternschule  
Schwalm-Eder e.V.,  
Marktplatz 15, 34576 Homberg (Efze)

### Wann?

Startdatum: Donnerstag, 12.03.2026

Zeitraum: 15:30-17:30 Uhr

### TERMINE:

23.04.2026 / 21.05.2026 / 18.06.2026 /  
13.08.2026 / 17.09.2026 / 22.10.2026 /  
19.11.2026

### ANMELDUNG:

vhs Schwalm-Eder

E-Mail: [vhs@schwalm-eder-kreis.de](mailto:vhs@schwalm-eder-kreis.de)

*Bitte melden Sie sich an und teilen Sie uns mit, ob und wie viele Kinder teilnehmen.*



**Weitere Angebote:** [www.gemeinsamgesund-hessen.de/gesundheitsangebote](http://www.gemeinsamgesund-hessen.de/gesundheitsangebote)

