

GRATIS

AEROBIC-KURS

MACH MIT UND BLEIB FIT

FR. 09:00-10:00 UHR

Mit Bewegung und Musik bietet
der Aerobic-Kurs ein Herz-
Kreislauf-Training, das Spaß macht.

Während des Sportkurses werden
verschiedene Schrittfolgen an die
Musik angepasst, wobei der ganze
Körper in Anspruch genommen
wird.

Adresse

MGH Bürgerzentrum Aschenberg
Aschenbergplatz 16-18, 36039 Fulda

Anmeldung

MGH Büro Tel.0661 2429793

VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Bitte für alle Angebote aktuelle COVID-19 Regeln beachten.