



Rücken-Aktiv

Kostenlose Gesundheitskurse
zur Stärkung der Rückenmuskulatur
für Bezieher*innen des Bürgergeldes

Kurstermine:

Freitags, 14:00 bis 15:00 Uhr

Kursort:

Online – Zoom

Trainerin:

Caroline Haas

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Faktenblatt

Kursangebot:	Rücken-Aktiv-Kurs
Austragungsort:	Online
Trainerin:	Frau Caroline Haas <i>Sportwissenschaftlerin M.A.</i> caroline.haas@salutrain.de
Zeitraum:	Freitags, 14:00 bis 15:00 Uhr
Anmeldung:	Interessierte Personen können sich über Ihren Ansprechpartner im Jobcenter oder direkt bei Frau Haas über die angegebene E-Mailadresse anmelden. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung, aus statistischen Gründen, das zuständige Jobcenter an.

Zugangslink:

Zoom-Meeting beitreten

<https://us02web.zoom.us/j/85958512905?pwd=OU9oUUNTV21NZWtQQVJYUzg0eEwrUT09>

Meeting-ID: 859 5851 2905

Kenncode: 557721

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.