



ALLE SIND
WILLKOMMEN -
KEINE VORKENNTNISSE
NÖTIG

LIFE KINETIK

teamw(ork)
für Gesundheit und Arbeit

Life Kinetik trainiert Körper und Geist. Es werden Bewegungsübungen mit Gehirnjogging verbunden.

Ziel ist es, durch unterschiedliche Aufgaben, viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen, um im Alltag leistungsfähiger zu werden.

Die Übungen können für jede Person angepasst werden.

Wann?

Kurs 1: 06.01. bis 24.03.2025
Kurs 2: 14.07. - 15.09.2025
jeweils montags,
11:00 bis 12:00 Uhr

Ein Einstieg ist jederzeit möglich und willkommen!

Wo?

in Präsenz in der Pro Arbeit
Albert-Einstein-Str 32
63128 Dietzenbach

Anmeldung:

Bei Ihrem Jobcoach oder per Mail
an anmeldung@hage.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

