



ALLE SIND
WILLKOMMEN -
KEINE VORKENNTNISSE
NÖTIG

QI GONG

Möchten Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Dann sind Sie in unserem Qi Gong Kurs genau richtig.

Qi Gong ist eine uralte chinesische Übungsmethode, die mit sanften Bewegungen, Atemübungen und Konzentration arbeitet.

In entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Bewegungen, die Stress abbauen und neue Energie schenken. Qi Gong ist für jede und jeden geeignet – unabhängig von Ihrer Fitness oder Erfahrung.

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Wann?

Kurs 1: 01.04. - 03.06.2025

Kurs 2: 07.10. - 09.12.2025

jeweils dienstags
von 15:30 bis 16:30

Wo?

Der Kurs findet in Präsenz in der Pro Arbeit statt.

Albert-Einstein-Str 32
63128 Dietzenbach

Anmeldung:

Bei Ihrem Jobcoach oder per Mail
an anmeldung@hage.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

