



Gehen Sie
gemeinschaftlich
Spazieren



knüpfen
Sie neue
Kontakte



Spaziergeh-Treff

Gehen Sie gemeinsam in einer Gruppe Spazieren und knüpfen Sie bei einem anschließenden Getränk im Bildungshaus Dietzenbach neue Kontakte.

Wo?

Bildungshaus Dietzenbach
Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach

Wann?

Ab dem 10.10.2023, immer Dienstags, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Kein Treffen am 02.04. und 21.05.2024

Leitung der Gruppe:

Dr. Dorothee Holtz - Spaziergeh-Treff@email.de

Tel.: 0151 23348121

Anfahrt:

S-Bahn: Station Dietzenbach-Bahnhof oder Dietzenbach-Mitte, **S-Bahn S2**

Bus: Station Dietzenbach Brückwiesenweg, Bus-Nr. **OF-56**
Station Dietzenbach Ernst-Reuter-Schule, Bus-Nr. **OF-99**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Was ist der Spaziergeh-Treff?

Der Spaziergeh-Treff ist eine Kombination aus einem Spaziergang und einem anschließenden Begegnungs-Café, welches im Bildungshaus Dietzenbach stattfindet.



Das Treffen beginnt mit einem gemeinschaftlichen Spaziergang. Knüpfen Sie neue Kontakte und lernen Sie Ihre Umgebung besser kennen.



Genießen Sie anschließend einen Kaffee oder Tee und tauschen Sie sich in der Gruppe aus – Getränke sind für die Teilnehmer:innen kostenfrei.



Steigern Sie ihre Leistungsfähigkeit durch die niederschwellige Bewegung während des Spaziergangs und gewinnen Sie so mehr Lebensqualität.



Nehmen Sie an Thementagen teil, welche nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen organisiert werden.



Das **Bildungshaus Dietzenbach**. Hier kehrt die Gruppe nach dem Spaziergang für ein gemütliches beisammen sein ein.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.