



Gehen Sie
gemeinschaftlich
spazieren



knüpfen
Sie neue
Kontakte

Spaziergeh-Treff

Gehen Sie gemeinsam in einer Gruppe spazieren und knüpfen Sie bei einem anschließenden Getränk im Roncalli Haus neue Kontakte.

Wo?

Roncallihaus
Friedrichstraße 26, 65185 Wiesbaden

Wann?

Vom 03.07. bis 28.08.2024, immer mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Die Gruppe trifft sich für den Start Spaziergang vor dem Roncalli Haus –

Anmeldung:

Interessierte Personen können sich bei Ihrem Ansprechpartner oder Ihrer Ansprechpartnerin im Jobcenter anmelden.

Leitung der Gruppe:

Martina Schaar

Anfahrt:

Bus: Kirchgasse, Linien 16, 22, 30, 48, E & E22
Luisenplatz, Linien 4, 5, 14, 26, 27, 30, 45, 47, 48, E14, E15, E27, E45, E47 & E48

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Was ist der Spaziergeh-Treff?

Der Spaziergeh-Treff ist eine Kombination aus einem Spaziergang und einem anschließenden Begegnungs-Café, welches im Roncalli Haus stattfindet.



Das Treffen beginnt mit einem gemeinschaftlichen Spaziergang. Knüpfen Sie neue Kontakte und lernen Sie Ihre Umgebung besser kennen.



Genießen Sie anschließend einen Kaffee oder Tee und tauschen Sie sich in der Gruppe aus.



Steigern Sie ihre Leistungsfähigkeit durch die niederschwellige Bewegung während des Spaziergangs und gewinnen Sie so mehr Lebensqualität.



Nehmen Sie an Thementagen teil, welche nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen organisiert werden.



Das Roncalli Haus. Hier kehrt die Gruppe nach dem Spaziergang für ein gemütliches Beisammensein ein.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.