

KLANG KREIS

teamw()rk

für Gesundheit und Arbeit

*Achtsamkeit und Entspannung
durch Atem, Bewegung und Stimme*

ANMELDUNG
bei Ihrem Jobcoach
oder direkt bei der
Kursleitung

*Fahrtkosten werden
erstattet*

Keine Sprachkenntnisse nötig

SCAN
ME!



Ab dem **15.04.2026**
mittwochs
von **11:00 - 12:30 Uhr**

15.04. | 22.04. | 29.04. | 06.05. | 20.05. |
27.05. | 03.06. | 10.06. | 17.06. | 24.06.

Wann?

Stadtteilbüro
Mathildenviertel,
Krafftstraße 29
63065 Offenbach

Wo?

Kursleitung
Irina Hoffmann

Kontakt:
 klangkreis@mail.de

Kontakt

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



Quartiersmanagement
Mathildenviertel

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

