

KLANG KREIS

teamw()rk

für Gesundheit und Arbeit

*Achtsamkeit und Entspannung
durch Atem, Bewegung und Stimme*

ANMELDUNG
bei Ihrem Jobcoach
oder direkt bei der
Kursleitung

*Fahrtkosten werden
erstattet*

Keine Sprachkenntnisse nötig

**SCAN
ME!**



Ab dem **19.08.2026**
mittwochs
von **11:00 - 12:30 Uhr**

19.08. | 26.08. | 02.09. | 09.09. | 16.09. |
23.09. | 30.09. | 07.10. | 21.10. | 28.10.

Wann?

**Stadtteilbüro
Mathildenviertel,**

Krafftstraße 29
63065 Offenbach

Wo?

Kursleitung
Irina Hoffmann

Kontakt:

 info@irina-hoffmann.de

Kontakt

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



Quartiersmanagement
Mathildenviertel

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

