

# KLANG KREIS

teamwOrk  
für Gesundheit und Arbeit

Komm  
einfach vorbei.  
Das Angebot ist  
kostenlos.

Keine  
Deutschkenntnisse  
erforderlich

*Achtsamkeit und Entspannung  
durch Atem, Bewegung und Stimme*

SCAN  
ME!



Ab dem **15.04.2026**  
**mittwochs**  
von **11:00 - 12:30 Uhr**

15.04. | 22.04. | 29.04. | 06.05. | 20.05. |  
27.05. | 03.06. | 10.06. | 17.06. | 24.06

**Wann?**

**Stadtteilbüro**  
**Mathildenviertel,**  
Krafftstraße 29  
63065 Offenbach

**Wo?**

**Kursleitung**  
Irina Hoffmann

**Anmeldung & Kontakt:**

 [klangkreis@mail.de](mailto:klangkreis@mail.de)

**Kontakt**

**HAGE**

Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

Offenbach  
am Main  
**OF**

**MainArbeit**  
Kommunales Jobcenter Offenbach

Offenbach  
am Main  
**OF**



Quartiersmanagement  
Mathildenviertel

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

