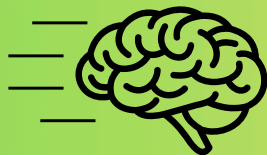


## Anmeldung

bei Ihrem Jobcoach  
Fahrtkosten können  
erstattet werden



# Life Kinetik

Spielerisches  
Training  
für Körper  
und Geist



scan me

**KOSTENFREI**



## Was?

Life Kinetik verbindet Bewegung mit einfachen Wahrnehmungs- und Denkaufgaben. Die Übungen machen Spaß und regen das Gehirn auf spielerische Weise an.

## Wann?

Freitags von **12:30-13:30 Uhr:**

03.07.2026 / 10.07.2026 / 17.07.2026 / 31.07.2026 /  
07.08.2026 / 14.08.2026 / 21.08.2026 / 28.08.2026 /  
04.09.2026 / 11.09.2026

## Wo?

Zentrum für Jung und Alt – ZenJA  
Zimmerstr. 3  
63225 Langen

## Kontakt und weitere Infos:

über den QR-Code  
oder per E-Mail an  
[anmeldung@hage.de](mailto:anmeldung@hage.de)

© HAGE – erstellt mit Canva. KI-generierte Personenillustrationen mit ChatGPT

**HAGE**

Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



**teamw( )rk**  
für Gesundheit und Arbeit