



# GESUND DURCH DEN ALLTAG

IN SCHOTTEN

## KOSTENLOSES ANGEBOT VOR ORT

## PMR-ENTSPANNUNGSKURS

Mo. 15:30-16:30 Uhr  
Mehrgenerationenhaus,  
Kirchstraße 20, 63679  
Schotten

**Die Anmeldung** zu diesem Kurs  
erfolgt im MehrGenerationenHaus  
Kirchstraße 20, 63679 Schotten  
Tel. 06044 9645814  
E-Mail:  
[mehrgenerationenhaus@schotten.de](mailto:mehrgenerationenhaus@schotten.de)

**HAGE** | Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 **Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

  
VOGELSBERG

**teamw()rk**  
für Gesundheit und Arbeit

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

 GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

 **GVV**  
Spitzenverband

 **AOK**  
Die Gesundheitskasse.

 **BKIC**

 **iKK**

 **SVLFG**

 **KNAPPSCHAFT**  
für mehr Gesundheit!

 **vdek**  
Die Ersatzkassen