

**Wann?**

Dienstags, 15:00 bis 16:30 Uhr,
vom 06.01. bis 31.03.2026

Treffpunkt?

OIKOS Sozial- und Teilhabezentrum
Hessenallee 12a
34613 Schwalmstadt

Anmeldung und Infos:

Kerstin Freund, Ihre Kursleitung
E-Mail: ker-wirth@web.de
Mobil: 0176 64619440

Angebotsbeschreibung:

Bei entspannten Spaziergängen lernen Sie andere Menschen kennen, tauschen sich aus und genießen die Natur im Wechsel der Jahreszeiten.

Bei schlechtem Wetter oder auf Wunsch findet das Angebot drinnen statt – mit Zeit für Austausch, Kreatives oder Entspannung.

**Sie möchten sich
selbst etwas Gutes tun?**
Dann melden Sie sich
einfach an – das Angebot
ist kostenlos!



**Für weitere
Angebote
hier scannen**



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.