

# Spaziergeh-Treff in Rüsselsheim

## GEMEINSAM SPAZIEREN GEHEN – GEMEINSAM LACHEN



### Was machen wir?

- Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen die Natur.
- Wir lernen uns kennen, kommen ins Gespräch und lassen den Treff bei einem Getränk gemütlich ausklingen.



### Warum mitmachen?

- Bewegung macht fit und gibt neue Energie.
- Gemeinsam unterwegs zu sein macht mehr Spaß.
- Sie fühlen sich wohler und gewinnen mehr Lebensfreude im Alltag.



SCAN ME!



### Wegbeschreibung – Anfahrt mit dem Bus:

Liebigstraße: 41, 51, 52

Humboldt-Schule: 51, 52, 70

Robert-Bunsen-Straße: 41, 70

Kant-Gymnasium: 24, 41, 51, 52, 61, 72, 81, 83

### Wann?


Jeden zweiten Mittwoch  
von 10:00-12:00 Uhr  
genauere Infos bei der  
Kursleitung


### Treffpunkt:

Stadtteilverein  
Dicker Busch e. V.  
Virchowstraße 23  
65428 Rüsselsheim

### Infos und Anmeldung:

Barbara Holler

 06142/ 4838385

 kontakt@  
barbara-holler.de

*Achten Sie bitte auf sicheres und festes Schuhwerk sowie auf wetterfeste Kleidung! Der Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Anmeldung ist zur besseren Planbarkeit erwünscht.*

**teamw(ork)**  
für Gesundheit und Arbeit

Kommunales  
**jobcenter**  
Kreis Groß-Gerau

**HAGE** | Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

