



Für mehr
Informationen

SCAN ME



Spaziergeh-Treff

in Wiesbaden

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung, Gemeinschaft und Natur!

Dieses kostenlose Gesundheitsangebot verbindet entspannte Spaziergänge in der Natur mit einem gemütlichen Ausklang, ideal zum Kontakte knüpfen. Freuen Sie sich auf leichte Bewegungsübungen während der Spaziergänge, anregende Gespräche und den anschließenden Austausch.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie Bewegung, Natur und Gemeinschaft!

Kostenlose Teilnahme

Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung.

Wann?

Ab dem 27.01.2026

jeden Dienstag von 10:00-12:00 Uhr
(nicht in den hessischen Herbstferien)

Treffpunkt?

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26
65185 Wiesbaden

Anmeldung

Interessierte Personen können sich bei ihrer Ansprechperson im Jobcenter melden.

Die Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleitung Herrn Brandt, unter j.brandt@physio-gawlik.de.



Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

