



Für mehr
Informationen

SCAN ME



Spaziergeh-Treff in Wiesbaden

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Bewegung, Gemeinschaft und Natur!

Dieses kostenlose Gesundheitsangebot verbindet entspannte Spaziergänge in der Natur mit einem gemütlichen Ausklang, ideal zum Kontakte knüpfen. Freuen Sie sich auf leichte Bewegungsübungen während der Spaziergänge, anregende Gespräche und den anschließenden Austausch.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie Bewegung, Natur und Gemeinschaft!

Wann?

Ab dem 18.03.2025
jeden Dienstag von 12:30-14:30 Uhr
(nicht in den hessischen Schulferien)

Treffpunkt?

Roncalli-Haus
Friedrichstraße 26
65185 Wiesbaden

Kostenlose Teilnahme

Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung.

Anmeldung

Interessierende Personen können sich bei Ihrer Fallmanagerin bzw. Ihrem Fallmanager im Jobcenter anmelden.