



## WOHLZEITTREFF Michelstadt

*Erfahrungen teilen – Anregungen  
erhalten – Bewusstsein stärken*

### Herzlich willkommen im Wohlzeittreff!

In einer entspannten Atmosphäre erwartet Sie ein Raum für Gespräche, wertvolle Informationen und die Erkundung von Themen wie Ernährung, Bewegung, Yoga und Resilienz.

Unsere erfahrene Coachin ist hier, um Sie zu unterstützen, Ihre Gesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden aktiv zu gestalten. Aber das ist nicht alles – bei uns können Sie auch Ihre eigenen Themen und Anliegen rund um Gesundheit und Wohlbefinden einbringen.

Ob Sie Fragen haben, sich inspirieren lassen oder einfach nur in angenehmer Gesellschaft sein möchten – der Wohlzeittreff ist der richtige Ort für Sie.

#### Veranstaltungsort

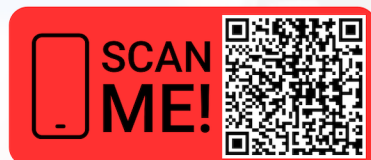
AWO Mehrgenerationenhaus  
Kellereibergstraße 4  
64720 Michelstadt

#### Start am Donnerstag, 16.11.2023 von 10:30 bis 12:30

Danach alle 2 Wochen im Wechsel, donnerstags von 10:30 bis 12:30 Uhr und montags von 15:00 bis 17:00 Uhr

#### Die genauen Termine finden Sie auch im Internet auf der Seite

<https://gemeinsamgesund-hessen.de/gesundheitsangebote/angebot/wohlzeittreff-in-michelstadt-27.html>



*kostenfrei*

Ein Angebot im Rahmen des Projekts **teamw()rk für Gesundheit und Arbeit**

In Kooperation mit dem Kommunalen Job-Center des Odenwaldkreises, der AWO Kreisverband Odenwaldkreis e. V. und der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.