



# YOGA



# KURS

**07.05.2024-09.07.2024,  
DIENSTAGS, 12:00- 13:00 UHR**

## **Kursbeschreibung und Material:**

Keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich; für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet. Die Kursleitung passt den Unterricht individuell an.

## **Bitte mitbringen:**

Ein großes Handtuch oder eine Yogamatte sowie bequeme Kleidung.

## **WANN?**

07.05.2024-09.07.2024,  
Dienstags, 12:00- 13:00 Uhr

## **WO?**

Der Kurs findet vor Ort im Yoga Studio statt.  
UNIT Yoga Wiesbaden  
Biebricher Allee 30  
65187 Wiesbaden

## **ANMELDUNG**

Bei Interesse melden Sie sich bei Ihrer Ansprechperson im Jobcenter.