

GRATIS

ZUMBA FÜR FRAUEN!

"Entdecke die Magie des Rhythmus!"

Du willst dich fit halten und gleichzeitig jede Menge Spaß haben? Dann ist unser Zumba-Kurs genau das Richtige für dich!

Was erwartet dich:

- Tanzen und Fitness mit toller Musik
- Entspannen und neue Energie
- Eine herzliche Gemeinschaft und tolle Unterstützung

Der Kurs ist kostenlos und wird vom Jobcenter Waldeck-Frankenberg, dem DRK-Familienzentrum „Philipp-Soldan“ und **teamw()rk für Gesundheit und Arbeit** organisiert.

WANN?

Ab dem 05.11.2024, Di. 17:30- 19:00 Uhr

WO?

DRK-Familienzentrum „Philipp-Soldan“
Brüder-Grimm-Allee 1
35066 Frankenberg

ANMELDUNG VOR ORT



SCAN ME